

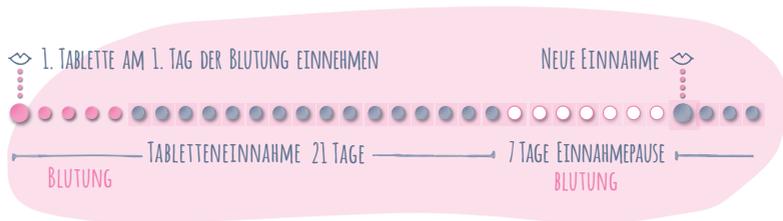
HALLO LIEBE ANWENDERIN,

wir freuen uns, dass du dich gemeinsam mit deinem Arzt/ deiner Ärztin für die Verhütung mit einer Pille von Aristo Pharma entschieden hast. Um aufkommende Fragen zu deiner neuen Pille zu beantworten, haben wir dir die wichtigsten Informationen auf einen Blick zusammengestellt.* Hier findest du wesentliche Hinweise zur richtigen Anwendung, die das A&O für eine sichere Verhütung ist.

SO FUNKTIONIERT'S:

Die Mikropille wirkt durch Kombination aus zwei Hormonen, einem Östrogen und einem Gestagen. Das Gestagen schützt dich 3-fach vor einer ungewollten Schwangerschaft: Es hemmt den Eisprung, macht den Schleimpfropf im Gebärmutterhals zäh und undurchdringlich für Spermien und verhindert das Einnisten einer befruchteten Eizelle in die Gebärmutter. Das Östrogen hält deinen Zyklus stabil. Um sicher geschützt zu sein, nimmst du die Pille 21 Tage lang jeden Tag zur gleichen Zeit ein und machst anschließend eine 7-tägige Pause. Danach beginnst du mit der ersten Tablette des neuen Blisters.

MIKROPILLE



Einnahmeschema

DIE ERSTE EINNAHME:

Wenn du bisher kein hormonelles Verhütungsmittel verwendet hast

Nimm die erste Tablette des Blisters am ersten Tag der Regelblutung ein. Die Pille schützt dich bei richtiger Einnahme von Anfang an sicher vor einer Schwangerschaft.

Wenn du vorher eine andere Mikropille (Wirkung durch ein Östrogen und ein Gestagen) verwendet hast

- Beginne mit der neuen Pille **bestenfalls** nach dem Tag, an dem du die letzte wirksame Tablette des alten Blisters eingenommen hast.
- Beginne mit der neuen Pille **spätestens** nach der Pillenpause deiner vorherigen Pille.

Du bist in beiden Fällen vom ersten Tag an sicher vor einer Schwangerschaft geschützt.

Wenn du vorher ein anderes kombiniertes Verhütungsmittel (z.B. Verhütungsring oder Verhütungspflaster) verwendet hast

- Beginne mit der Einnahme der neuen Pille **bestenfalls** an dem Tag, an dem du das vorherige Verhütungsmittel entfernst.
- Beginne mit der neuen Pille **spätestens**, wenn eigentlich die Verwendung des vorherigen Verhütungsmittels wieder begonnen hätte.

Wenn du vorher die Minipille (Wirkung nur durch ein Gestagen) verwendet hast

Setze sie einfach ab und fahre mit der Einnahme der neuen Pille direkt am Folgetag fort. In den nächsten 7 Tagen solltest du zusätzlich verhüten (z.B. mit einem Kondom), um sicher vor einer Schwangerschaft geschützt zu sein.

WAS ZU TUN IST, WENN DU DIE PILLE VERGESSEN HAST:

Du hast mehrere Pillen vergessen ?

Wende dich in diesem Fall unbedingt an deinen Frauenarzt oder deine Frauenärztin, um eine Schwangerschaft sicher ausschließen zu können.

Du hast eine Pille vergessen ?

Die letzte Einnahme ist weniger als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast. Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein. Alles in Ordnung, du bist noch sicher vor einer Schwangerschaft geschützt.

Die letzte Einnahme ist mehr als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast. Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein, auch wenn du so vielleicht zwei Tabletten hintereinander einnimmst. Achtung, du bist nicht mehr sicher vor einer Schwangerschaft geschützt und solltest in den nächsten 7 Tagen zusätzlich verhüten, z.B. mit einem Kondom.

In welcher Woche vergessen?

Grundsätzlich gilt: Hole die vergessene Einnahme schnellstmöglich nach, auch wenn du so vielleicht zwei Tabletten hintereinander einnimmst.

IN DER 1. WOCH: In den nächsten 7 Tagen solltest du zusätzlich verhüten. Wenn du in den letzten 7 Tagen ungeschützten Sex hattest, dann könntest du schwanger sein. Wende dich deshalb an deine Frauenärztin oder deinen Frauenarzt.

IN DER 2. WOCH: Solltest du in den letzten 7 Tagen keine weiteren Einnahmefehler gemacht haben, bist du weiterhin sicher vor einer Schwangerschaft geschützt.

IN DER 3. WOCH: Du hast zwei Möglichkeiten

1. Du lässt die Pillenpause direkt nach dem Aufbrauchen des aktuellen Blisters ausfallen und fährst direkt mit der Einnahme des nächsten Pillenblisters fort. Es kann sein, dass Zwischenblutungen auftreten. Sollten diese länger anhalten, suche den Rat deines Frauenarztes oder deiner Frauenärztin.
2. Du ziehst die 7-tägige Pillenpause vor und legst sie direkt ein. Dabei zählt der Tag der vergessenen Einnahme bereits als Pausentag. Anschließend beginnst du mit einem neuen Pillenblisters. Wenn deine Regelblutung in der nächsten Pause ausbleibt, könntest du schwanger sein. Wende dich deshalb an deine Frauenärztin oder deinen Frauenarzt.

WAS DU SONST NOCH WISSEN SOLLTEST:

Magen-Darm-Probleme

Hast du dich in den ersten 3-4 Stunden nach der Einnahme übergeben oder Durchfall gehabt, wirkt die Pille möglicherweise nicht mehr und du solltest sofort eine neue Pille einnehmen. Halten die Magen-Darm-Probleme an, solltest du in den nächsten 7 Tagen zusätzlich verhüten und eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen.

Antibiotika

Einige Antibiotika können die Wirksamkeit der Pille beeinträchtigen, sodass du gegebenenfalls nicht mehr sicher vor einer Schwangerschaft geschützt bist. Erkundige dich deshalb bei deinem Arzt oder deiner Ärztin und in der Apotheke. Lies dir außerdem den Beipackzettel des Antibiotikums gründlich durch. Zur Sicherheit solltest du während und bis zum Einsetzen der nächsten regulären Blutung nach der Einnahmezeit des Antibiotikums zusätzlich verhüten, z.B. mit einem Kondom.

DIE PILLE UND ZEITVERSCHIEBUNG:

Weniger als 12 Stunden Zeitverschiebung

Nimm die Pille wie gewohnt weiter, am besten liegt zwischen zwei Tabletten ein Zeitabstand von 24 Stunden. Du kannst den Zeitraum auch leicht verschieben, um den Einnahmezeitpunkt an deinen Aufenthaltsort anzupassen. Um den Schutz nicht zu gefährden, sollten nicht mehr als 36 Stunden zwischen zwei Pillen liegen.

Mehr als 12 Stunden Zeitverschiebung

Packe dir einen Reserveblisters ein. Aus diesem nimmst du 12 Stunden nach der letzten Tablette eine „Zwischen-Tablette“ ein. Dann nimmst du eine weitere Pille so ein, dass sie in deinen Tagesrhythmus während des Urlaubs passt. Dieser Zeitpunkt wird auf der Reise deine neue Einnahmezeit.



Die Pille schützt dich nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten.



Du hast noch Fragen? Dann kannst du dich entweder an deinen Frauenarzt oder deine Frauenärztin wenden, oder direkt an uns: Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin, Tel. +49 30 71094 4200

Weitere Infos und spannende Fakten zu den Themen Verhütung, Gesundheit und Sex findest du auch unter: www.meine-pille.de

DEIN ARISTO PHARMA TEAM

Pille meiner Wahl

